



PRACTICAL EDUCATION
FOR EXECUTIVES



WELLNESS LIDERAZGO
corporativo y centro de bienestar



Proporcionar soluciones integrales para las empresas y sus empleados para formar grandes líderes transculturales en México y Latinoamérica ayudándoles a desarrollarse en las áreas de excelencia física, emocional e intelectual. Esto se llevará a cabo a través de una combinación de sesiones de ejercicio, entrenamientos personalizados, coaching personal para el éxito, y tratamientos personalizados en caso de enfermedad.

Poner a sus órdenes el personal mejor preparados e instalaciones de lujo en el Hotel Misión del Sol.

Nuestros programas están diseñados para ejecutivos de alto nivel y deportistas de alto rendimiento, así como para los pacientes después del tratamiento del cáncer u otros en cualquier parte de México o en el extranjero.



Nuestro objetivo es llevar salud a las empresas y a las familias, ayudar a las personas a alcanzar su máximo potencial y mejorar su disfrute de la calidad de vida.

Un sitio de encuentro personal y estrategias mentales de alto rendimiento.

- Bienestar Integrado
- Liderazgo
- Balance
- Calidad de Vida
- Crecimiento
- Coaching en transformación de la vida
- Apoyo en el tratamiento del cáncer
- Deportistas de alto rendimiento
- Yoga





Nuestro trabajo ha mostrado resultados sorprendentes después de trabajar con directores que se convierten en líderes equilibrados, un elemento de influencia en la organización y logran transformar su área aumentando la productividad y mejorando el ambiente de trabajo

Hay cinco pasos básicos:

Liderar hacia una vida equilibrada. (Retos personales y calidad de vida) y la transformación de la tensión en algo positivo y de alegría.

Reconocer los diferentes tipos de personalidad y colocar el talento adecuado en el lugar correcto.

Llevar a los líderes a convertirse en excelentes comunicadores que pueden influir en su entorno.

Reconocer los factores de motivación que impulsan la empresa y recompensar continuamente.

Ser innovadores en su área.

Medimos estos proceso paso a paso de poder entrenar a distancia cuando el cliente es extranjero o carece de tiempo.



- Acceso a los problemas de salud
- Establecer metas de bienestar
- Prepararse para la cirugía y la recuperación de la cirugía
- Aprender acerca de la salud y el bienestar e integrar el aprendizaje en los comportamientos saludables
- Practicar técnicas para promover la comodidad y controlar el dolor
- Mejorar la motivación a largo plazo y seguimiento a través de objetivos de salud, tales como: el ejercicio, pérdida de peso, mindfulness, espiritualidad y emocional y la inteligencia social
- Manejo del tiempo
- Hábitos de sueño

IMPACTO EN LA ORGANIZACIÓN



Nuestra Misión en El Colegio de Liderazgo es desarrollar líderes sólidos y balanceados, creativos, actualizados, con alto sentido ético, con responsabilidad social y con inteligencia emocional, que sean catalizadores para el éxito y desarrollo de sus empresas o instituciones y de México en su conjunto.

Con más de 20 años de experiencia al servicio de los altos ejecutivos de las principales empresas mexicanas, nuestros instructores entienden cómo conducir resultados. Nuestros instructores colectivamente tienen cientos de años de experiencia, así como credenciales académicas y profesionales de las principales instituciones mundiales.



PROGRAMA

Física	Emocional	Intelectual
<ul style="list-style-type: none">• Estilo de vida, revisión nutricional y fitness• El establecimiento de objetivos• Planificación de la Nutrición y ejercicio• Proyecciones, mediciones y pruebas• Examen médico (peso, índice de masa corporal, el colesterol, la glucosa, la diabetes, la presión arterial y el estrés)• Ejercicio en grupo (cardio, aeróbic, yoga, masaje)• Entrenamiento personal• Asesoría Personal y Planificación	<ul style="list-style-type: none">• Manejo del estrés• Autoestima y Mejora Personal• Comunicación Efectiva• Relaciones• Despertar Espiritual• Crecimiento Personal• Programación Neurolingüística• Eneagramas• Inteligencia Emocional• Mapas Mentales• Objetivos y Valores• Coaching Personal• Gestión de conflictos	<ul style="list-style-type: none">• Liderazgo• Creatividad• Innovación• Formación de equipos• Motivación• Objetivos profesionales• Imagen personal• Desarrollo de Talento• Comunicación Efectiva• Programación Neurolingüística• Coaching Personal

Ofrecemos programas personalizados, sesiones de asesoría individual, programas de inscripción abierta, clases de ejercicios en grupo y entrenamiento personal en las áreas de desarrollo físico, emocional e intelectual.



- Hotel Misión del Sol: uno de los centros de mayor energía en el mundo de acuerdo a estudios a nivel internacional.
- Centro nutricional con expertos que dirigen la nutrición para lograr balance y energía así como salud.
- Centro especializado en sueño-terapia para recuperar habilidades mentales y de liderazgo.
- Centro de rehabilitación física que cuenta con alberca, gimnasio, jardines y deportes que permiten un balance integrado en la naturaleza en un hotel de categoría especial.